

## ¿Qué es el golpe de calor?

**E**l golpe de calor es una urgencia médica. Aparece cuando sube la temperatura corporal de manera muy brusca debido al exceso de calor.

La temperatura del cuerpo aumenta mucho y los animales no son capaces de regularla. Los mecanismos compensadores del animal para que baje su temperatura y “perder” calor no son suficientes.

Es un problema grave y puede llegar a desembocar en la muerte por fallo generalizado de todos los órganos y sistemas del cuerpo.



El golpe de calor aparece normalmente en verano, cuando el calor es muy intenso. El caso más conocido es el que se produce en los perros encerrados en el interior de un coche. También puede aparecer cuando se introduce a los animales en jaulas con suelo de cemento y no disponen de sombra o cuando están en habitaciones pequeñas y mal ventiladas.

Los perros y gatos sólo transpiran por las plantas de las patas, tienen pocas glándulas sudoríparas

Los animales como el gato o el perro, se diferencian de las personas en la forma de perder calor: Las personas transpiramos por todo el cuerpo y los perros y gatos sólo lo hacen por las plantas de las patas, tienen pocas glándulas sudoríparas.

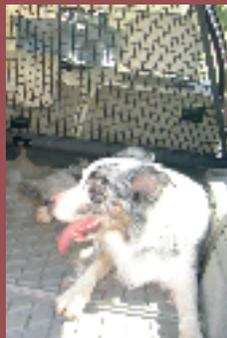
Cuando un animal tiene calor jadea continuamente para perderlo, utiliza la respiración para perder calor. Este sistema termorregulador no es tan eficaz como la sudoración, la temperatura corporal sube hasta que aparece un fallo en la zona del cerebro que regula la temperatura y a partir de aquí es imposible controlar la temperatura que sigue subiendo.

# Consideraciones a tener en cuenta para evitarlo

- 1) Los síntomas clínicos del golpe de calor suelen aparecer cuando la temperatura supera los 42°C. La rapidez de evolución de los síntomas depende de la cantidad del calor soportado y, del tiempo que el animal está expuesto a esta situación.
- 2) Los cachorros y los animales muy mayores soportan peor el calor.
- 3) Es importante que el animal disponga siempre de agua fresca.
- 4) Cuando hagamos un viaje debemos parar cada cierto tiempo. Hay que descansar en un sitio a la sombra y sacar a los animales a pasear un rato y darles de beber.
- 5) Nunca debemos dejar a los animales dentro de un coche, aunque pensemos que vamos a tardar sólo unos minutos. Ese tiempo puede ser suficiente para que aparezca un golpe de calor.
- 6) Además de no dejar a los animales en lugares cerrados, debemos tener cuidado con el ejercicio en días calurosos. En estos casos el golpe de calor no se produce sólo por el calor externo, también aparece por el calor interno que se genera al hacer ejercicio y que el animal elimina mal en los días calurosos.



7) Los perros braquicéfalos (perros con nariz muy chata, como bulldog inglés o francés, pequinés) o los perros obesos tiene más dificultades respiratorias y tiene más problemas para perder calor.



## ¿Cómo reconocerlo?

Los principales síntomas que pueden aparecer son:

1. Temperatura muy elevada
2. Mucosas rojizas u oscuras
3. Respiración acelerada
4. Jadeo excesivo
5. Pérdida de consciencia
6. Tambaleo, convulsiones
7. Diarrea sanguinolenta
8. Debilidad
9. Vómitos.



## ¿Qué debe que hacer si piensa que su perro tiene un golpe de calor?

El golpe de calor es una urgencia, siempre que sea posible hay que acudir inmediatamente a una Clínica Veterinaria.

El veterinario corregirá la temperatura, tratará al animal y vigilará su evolución para evitar secuelas.

Si no dispone de una Clínica Veterinaria cercana, debe llamar a su veterinario de urgencia. Él le dará las pautas que debe seguir. En general la primera medida que deberemos adoptar será enfriar el cuerpo del animal. Debemos bañar al animal con agua a unos 20 °C (no debe estar demasiado fría ni con hielo), si podemos aplicar hielo en las axilas e ingles.

Aún así, aunque el animal baje la temperatura, recobre la consciencia y aparentemente esté normal, deberá acudir en el menor plazo de tiempo posible al veterinario para que realice una revisión y vea que no han a parecido complicaciones.